



Power Upgrader

– Et virksomhedstilpasset udviklingsforløb



”Power Upgrader” - sådan skaber du resultater!

En virksomhed i fremdrift har brug for medarbejdere, der lever op til deres bedste. At skabe vedvarende succes og toppræstationer kræver en meget høj grad af målrettedhed samt en åbenhed overfor egne udviklingsmuligheder.

Derfor har vi skræddersyet et kursus til medarbejdere, der er parate til at indgå i et intenst forløb, hvor fokus er rettet mod egen personlig udvikling, og hvor målet er at skabe et solidt indre vækstlag for succes.

”Power Upgrader” er et effektivt og handlingsorienteret udviklingsforløb, hvor deltagerne fra første dag arbejder på at højne deres personlige ansvarlighed og at finde ind til deres kernepotentiale. Derigennem optimerer de deres styrke og resultater i hverdagen.

Efter kurset vil de hver især være i stand til at kunne realisere nye og større mål – for dem selv og for virksomheden.

Deltagerne får:

- 5x1 kursusdage med personlig udvikling, hvor vi veksler mellem teori, praktiske øvelser og refleksion
- Telekonferencer mellem kursusdagene hvor deltagerne bliver præsenteret for ny viden, og hvor vi følger op på kursusdagene og deltagerens individuelle proces
- Personlig coaching af underviserne mellem udvalgte moduler
- Ny struktur til at sikre optimal læring og udvikling
- Professionelle undervisere med stærk uddannelsesbaggrund



Modul 1: Grundlaget for succes

Hvad er vores grundsten til succes? Deltagerne bliver udfordret individuelt og arbejder intenst på at finde ind til det, der har afholdt dem fra optimal udnyttelse af deres potentiale.

Modul 2: Mål og fokus

Hvad vækker vores indre tiger? Deltagerne lærer at sætte specifikke og udfordrende mål. De bliver præsenteret for nogle enkle og effektive teknikker til at lede sig selv og andre frem mod større resultater.

Modul 3: Personlig gennemslagskraft

Hvilke ukonstruktive vaner har vi, og hvordan bremser de os? Her fokuserer vi på de overbevisninger, der forhindrer os i at nå succes. Efterfølgende arbejder deltagerne med at skabe et helt nyt personligt mindset for fremgang.

Modul 4: Personlig succes

Hvordan finder vi ind til den styrke, som er kilden til den optimale præstation? Deltagerne får værktøjer til at integrere den nye selvsikkerhed og bevidsthed. Den skal have udtryk, så de kommer ud over rampen med deres budskaber.

Modul 5: Implementering af personligt lederskab

Nu samler vi trådene, og det sker med et intenst punktum, hvor vi effektsikrer det, deltagerne har lært. De gør status og sammensætter den nye viden og det nye mindset til en personlig handleplan for fremtiden. En successtrategi er skabt.

Undervisere:

”Power Upgrader” udbydes i et samarbejde mellem virksomhedskonsulent og business coach Inge Kjærsgaard fra Center for Kompetencer og sociolog og coach Helene Kræmmergaard fra Personlig-succes. Se de respektive hjemmesider for detaljerede CV'er: www.cfkomp.dk og www.personlig-succes.dk

**Kurset tilbydes også som
åbent kursusforløb**



Power Upgrader

– Et virksomhedstilpasset udviklingsforløb



Fakta

Det grundlæggende udviklingsforløb:

Fælles kursusdage: 5 x 1 kursusdag

Individuel E-learning: Netbaseret coaching mellem modulerne

Individuelle coachingsessioner: 2 x 1½ time

Telekonferencer: 4 x 1 time – finder sted mellem hvert modul

Sparringsmøder: 1 samtale pr. uge med ressourceperson/buddy

Extra: Hotlineservice: Kan tilkøbes som individuel coaching, sparring og rådgivning. Chefmøder: Sparring omkring hvordan du som leder fastholder dine medarbejderes gode udvikling og energi.
Pris kr. 1.500,- pr. session á 1 time

Forudsætninger: For at deltage skal du ønske at blive en stærkere og mere målrettet udgave af dig selv, samt være villig til at dedikere den fornødne tid.

Tilmelding :
Helene Kræmmergaard
helene@personlig-succes.dk
Mobil +45 2251 3324 eller
Inge Kjærsgaard
ik@cfkom.dk
Mobil +45 3137 3831

Power Upgrader udbydes i et samarbejde mellem virksomhedskonsulent og business coach Inge Kjærsgaard fra Center for Kompetencer og sociolog og coach Helene Kræmmergaard fra Personlig-succes.dk.

Fælles for de to konsulenter er, at begge brænder for at inspirere og dele ud af deres viden om, hvordan vi optimerer os selv og skaber et liv i overensstemmelse med vores indre værdier og drømme.

De har arbejdet med coaching og personlig udvikling i flere år og dermed igen og igen set, hvad der sker, når vi giver os selv lov til at mærke efter fremfor at haste afsted med stress og jag.

Når Inge og Helene er på, er det faglige niveau højt og humoren fremtrædende. Du får masser af ny viden, bliver udfordret på dine overbevisninger og din forståelse af dig selv, og du bliver guidet og trænet i at tage ansvar for dig selv og dit liv.



SUCCES

Udtalelser fra deltagere i andre forløb med Inge Kjærsgaard og Helene Kræmmergaard:

»Inge Kjærsgaard har på glimrende vis faciliteret og bistået i et projekt på vores virksomhed, hvor vi løftede ikke blot salgsorganisationen, men hele organisationen i et Key Account Management program. Inge's indsats var en garanti for, at hele organisationen begyndte at se muligheder frem for begrænsninger – og hendes egne praktiske erfaringer skinner tydeligt igennem, når teorien skal implementeres til effektiv praksis«.

»Hvad jeg har lært gennem dette intense coachingforløb med Helene, er imponerende. Jeg havde ikke i min vildeste fantasi troet på, at jeg kunne få så meget ud af forløbet. Faktisk troede jeg ikke helt på det fra start, da Helene sagde, at jeg ville være fuldstændig forandret om 4 måneder. Men hun fik ret! Jeg står et helt nyt og inspirerende sted i dag, hvor mulighederne er utallige, og hvor jeg har lært mig selv at kende på en hel ny måde. Jeg kender mine styrker og faldgruber, og jeg ved, hvordan jeg udnytter det der sker i mit liv til min egen fordel. Men vigtigst af alt så ved jeg, hvordan jeg passer på mig selv, så jeg ikke går ned med stress igen«.